

Дата обращения: 24.01.2014

Цель консультации (кратко): Беременность 6 недель. На сроке около 2-3 недель беременности – прием ацикловира, солярий, алкоголь (шампанское); в 4 нед – прием 3 таблеток Амиксина, 20.01.2014 (срок 5-6 нед) – кеторол внутримышечно. Постоянный прием протеина, аминокислот, препарата Лиро-6х на основе синефрина. Вопрос о риске врожденных аномалий.

Информация (для специалистов):

Ацикловир – противовирусный препарат, избирательно действующий на вирусы герпеса. Амиксин (МНН тилорон) – противовирусное иммуностимулирующее средство, индуктор образования интерферонов. Прием ацикловира, амиксина, алкоголя, действие солярия происходили на акушерском сроке до 4 недель, в период «всё или ничего». В этот период даже при действии потенциально неблагоприятного фактора возможно только два исхода: или продолжение беременности без каких-либо последствий для будущего ребенка (так как в этот период поврежденные клетки способны полностью восстанавливаться), или гибель зародыша, которая выглядит как отсроченное менструальное кровотечение. Факт продолжающейся беременности свидетельствует о том, что прием лекарств не отразился негативно на развитии плода.

Кеторол (МНН кеторолак) - нестероидный противовоспалительный препарат, обладающий анальгетическим, противовоспалительным и жаропонижающим действием. Кеторол был введен предположительно на сроке 5-6 акушерских недель. Согласно инструкции по медицинскому применению, противопоказано использовать кеторолак при беременности. К настоящему времени не опубликовано эпидемиологических исследований, изучающих возникновение врожденных аномалий при приеме кеторолака беременными женщинами. Согласно данным исследований на животных, прием кеторолака в ранние сроки не повышает риск аномалий развития плода. Считается, что после проведения лечения нестероидными противовоспалительными препаратами в I триместре нет необходимости в дополнительной (инвазивной) диагностике. Показано УЗИ в декретированные сроки. Прерывание желанной и нормально протекающей беременности на основании возможного риска, связанного с однократным применением кеторолака, не показано.

Лиро-6х в своей основе имеет:

Синефрин – альфа-адреномиметик, входящий в добавки для снижения веса. В Российской Федерации не зарегистрирован в качестве лекарственного средства. Данных о его безопасности для плода человека нет. Последние исследования на животных не выявили отрицательное действие синефрина на плод. Кроме того, в некоторых странах традиционно применяются растения, содержащие синефрин, для профилактики спонтанных аборт и преждевременных родов. Это связано со способностью синефрина расслаблять матку.

Йохимбин (йохимбина гидрохлорид) – альфа-адреноблокатор. Поскольку в РФ йохимбин зарегистрирован в качестве средства, применяемый при эректильной дисфункции и не предназначен для применения у женщин, в инструкции по медицинскому применению нет данных о его безопасности во время беременности. Не были проведены исследования о

возможном влиянии на беременность женщин йохимбина. Известно, что у крыс введение 20 мг/кг йохимбина на ранних сроках беременности не привело к нарушению течения беременности. 1 порция (2 капсулы) Lipo-6x содержит всего 3 мг йохимбина (т.е. 0,06 мг/кг при расчете на массу тела 50 кг). Кроме того, после приема большая доля йохимбина связывается с белком (82%, т.е. доля активной свободной фракции относительно мала), быстро выводится из организма (через 24 ч практически не обнаруживается в моче), и при применении в дозе не более 60 мг/сут не накапливается в организме. На основании малых доз и фармакокинетических свойств препарата можно предположить, что отрицательное влияние на плод маловероятно.

Asacia Rigidula – растение, содержащие в качестве действующих веществ несколько алкалоидов. Нет данных о влиянии на плод этого растения, однако ее основной алкалоид – фенилэтиламин – обладает крайне малым периодом полувыведения (5-10 мин) и вероятность его достижения матки и действия на плод мала.

Прием кофеина в дозе, содержащейся в Lipo-6x (200 мг в одной порции), считается безопасным во время беременности.

Нет данных о безопасности гуггулстеронов во время беременности.

Заключение:

Прием ацикловира, амиксина, алкоголя, действие солярия происходили на акушерском сроке до 4 недель, в период «всё или ничего». Факт продолжающейся беременности свидетельствует о том, что прием лекарств не отразился негативно на развитии плода. Кратковременное применение кеторола в 1 триместре не является показанием для дополнительной диагностики и прерывания беременности. Добавка Lipo-6x содержит компоненты, большинство из которых не исследовали на безопасность во время беременности. Однако учитывая особенности фармакокинетики препаратов, а также короткий срок их воздействия, вероятность негативного влияния на беременность мала. Прерывание беременности не показано. Рекомендовано выполнение качественного УЗИ в специализированных центрах в обычные сроки.

При возникновении любых новых вопросов – обращайтесь по телефонам и электронной почте, указанным внизу страницы.

Врач - клинический фармаколог

Иванова Анна Александровна

Руководитель Центра

Врач, к.м.н. Загородникова К.А.

